

An Act of Spiritual Communion

My Jesus,
I believe that
You are present in the
Most Blessed Sacrament.

I love You above all things,
And I desire to receive You
into my soul.

Since I cannot
at this moment
receive you sacramentally,
come at least spiritually
into my heart.

I embrace you as if
You were already there,
and unite myself
wholly to you.

Never permit me
to be separated from You.

Amen.

Un acto de Comunion espiritual

Mi jesus
Yo creo eso
Estás presente en el
Santísimo Sacramento.

Te amo sobre todas las cosas
Y deseo recibirte
en mi alma

Como no puedo
en este momento
recibirte sacramentalmente,
venir al menos espiritualmente
en mi corazón.

Te abrazo como si
Ya estabas allí
y unirme
totalmente para ti.

Nunca me permitas
para ser separado de ti.

Amén.